

**NOVENA À NOSSA SENHORA DO CARMO DE  
GARABANDAL**

**POR MEIO DO SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS**



# ORAÇÃO INICIAL PARA TODOS OS DIAS

## INVOCAÇÃO DO ESPÍRITO SANTO

Vinde Espírito Santo, vinde por meio da poderosa intercessão do Imaculado Coração de Maria, Vossa Amadíssima Esposa. (3x)

## ORAÇÃO AO ANJO DA GUARDA

Santo Anjo do Senhor; meu zeloso guardador, se a ti me confiou a piedade divina, sempre me rege, me guarda, me governa e ilumina. Amém

## EXORCISMO DE SÃO MIGUEL

São Miguel Arcanjo, defendei-nos no combate, sede nosso refúgio contra a maldade e as ciladas do demônio! Ordene-lhe Deus, instantemente o pedimos e vós, príncipe da milícia celeste, pelo poder divino, precipitai no inferno a satanás e a todos os espíritos malignos, que andam pelo mundo para perder as almas. Amém.

São Miguel, defendei-nos no combate. São José, rogai por nós, São Padre Pio, rogai por nós. São Sebastião, rogai por nós. Jesus e Maria, eu Vos amo, salvai as almas. (3 vezes)

# ORAÇÃO Á NOSSA SENHORA DO CARMO DE GARABANDAL

Ó Mãe Amorosa e Misericordiosa, que apareceste com o título de Nossa Senhora do Carmo, no pequeno vilarejo de São Sebastião de Garabandal, para nos alertar sobre a tragédia que vive a humanidade e sobre o Aviso e o Castigo que se aproximam.

Tudo isto, fizestes Maria Dulcíssima, por puro amor materno, pois estás vendo a perdição e condenação eterna de milhares de almas e desejas que esta situação se inverta e que também minha alma seja salva.

Peço-Vos, Nossa Senhora de Garabandal, para que ajude que esta sua mensagem de amor seja melhor divulgada e conhecida, para que os que não acreditam se convertam, e os convertidos progridam na fé e nas virtudes, para que assim Vós seja cada vez mais conhecida, venerada e amada e o Sagrado Coração de Jesus mais adorado e reparado.

Suplico-Vos que me ajude a cumprir os ensinamentos de salvação presentes em sua mensagem: fazer em cada ato de minha vida a vontade de Deus; adorar o mais digna e amorosamente possível Deus, o Seu Sagrado Coração e a sua presença real no Santíssimo Sacramento da Eucaristia na Santa Missa e em Seus Sacrários, assim como o Espírito Santo Paráclito; ter um zelo através da oração pelos sacerdotes, ter uma verdadeira devoção e admiração à Vos, ao seu Santo Terço e escapulário, uma constante união com os Santos e Anjos, um apreço pelo valor redentor das mortificações e penitências; e consiga auxiliar com orações e indulgências as almas do purgatório.

Mas sei que sozinho não conseguirei cumprir adequadamente estas resoluções, sou fraco, indigno e pecador, por isso recorro á Vos, Nossa Senhora do Carmo de Garabandal.

Quero ser todo Vosso, ó Maria; me entregar completamente aos Vossos cuidados, me consagrar por inteiro e tudo que tenho à Vós, para que Vós possais me instruir, ajudar, guardar e defender com seu manto maternal agora e principalmente na hora de minha morte, para que terminada minha jornada neste vale de lágrimas possa amá-la por toda eternidade e juntos possamos adorar Deus Uno e Trino, com todos os seus anjos e santos por todos os séculos dos séculos. Amém.

## **ORAÇÃO FINAL PARA TODOS OS DIAS**

### **COROA AO SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS**

**1 –** Ó meu Jesus, que dissestes: “Em verdade vos digo, pedi e recebereis, procurai e achareis, batei e ser-vos-á dado!” Eis que bato, procuro e peço a graça.

**Pai Nosso Ave Maria e Glória. Sagrado Coração de Jesus, confio e espero em vós!**

**2 – Ó meu Jesus, que dissestes: “Em verdade, vos digo, qualquer coisa que pedis ao meu Pai em meu nome, Ele vo-lo concederá!” Eis que ao Vosso Pai, em Vosso nome, eu vos peço a graça.**

**Pai Nosso Ave Maria e Glória. Sagrado Coração de Jesus, confio e espero em vós!**

**3 – Ó meu Jesus, que dissestes: “Em verdade, vos digo, passarão o céu e a terra, mas as minhas palavras jamais passarão!” Eis que, apoiado na infalibilidade das Vossas santas palavras, eu Vos peço a graça.**

**Pai Nosso Ave Maria e Glória. Sagrado Coração de Jesus, confio e espero em vós!**

Oração: Ó Sagrado Coração de Jesus, a quem uma única coisa é impossível, isto é, a de não ter compaixão dos infelizes, tende piedade de nós, míseros pecadores, e concedei-nos as graças que Vos pedimos por intermédio do Coração Imaculado da Vossa e nossa terna Mãe. São José, Amigo do Sagrado Coração de Jesus, rogai por nós.

Rezar a Salve Rainha

## 1 DIA - FAZER A VONTADE DE DEUS

*Mensagem de Garabandal “Cumpra minha vontade e tu encontrarás o Meu amor. Se tu tens fé no Meu amor, tu irás conseguir ultrapassar as grandes tentações que te esperam”*

Reflexão: Nossa Senhora apareceu em Garabandal para ajudar a humanidade, que se desvia do caminho traçado por Deus, o caminho da santidade. Ser santo significa fazer a vontade de Deus. Não basta dizer que acredita em Deus ou que é católico, é preciso seguir os seus mandamentos, isto é o verdadeiro amor à Deus. “Se me amais, guardareis os meus mandamentos.” (Jo 14,15). Deste modo, trocamos à nossa vontade pela vontade de Deus; os nossos pensamentos, pelos pensamentos de Deus; as nossas ações pelas ações de Deus.

Para fazer a Vontade de Deus e seguir seus 10 mandamentos, pedimos o auxílio e a intercessão de Nossa Senhora, que mais do que todos os santos e anjos juntos soube fazer perfeitamente a vontade de Deus em cada instante de sua vida.

ORAÇÃO: Ò Nossa Senhora, que gerastes o Menino Jesus em seu ventre, com a graça do Espírito Santo, fazei que o Menino Jesus também seja gerado e cresça diariamente em mim, para que cada vez Ele mais apareça e eu diminuía, até que um dia eu possa dizer “Eu vivo, mas já não sou eu; é Cristo que vive em mim”(Galátas, 2,20)

## **2 DIA - SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS**

*Mensagem de Garabandal : Jesus apareceu com o seu Sagrado Coração; com a sua mão esquerda assinalava o Seu Coração, e dava a entender para se aproximar Dele. Do seu corpo saiam raios de luz que excediam em brilho e luz as outras visões. Era perceptível Seu infinito Amor, o olhar de Jesus que atravessava o seu coração e os gestos das Suas mãos como que a convidar-nos a todos nós, para entrarmos no seu Sagrado Coração.*

Reflexão: Um dos grandes atributos de Jesus é o seu Amor Infinito, que está presente em seu Sagrado Coração. Este Coração, que tanto amou os homens, que nada poupou, até se esgotar e se consumir para nos dar testemunha de Seu amor.



Seu Sagrado Coração emana um Amor  
Misericordioso, fonte de salvação para nós,  
"Beberemos da água que brotaria de seu  
Coração....quando saiu sangue e água" (Jo 7,37;  
19,35).

Sagrado Coração, que é manso e humilde, que nos  
ensina e é o caminho da salvação "Vinde a mim,  
todos vós, que estais cansados e oprimidos, que  
Eu vos aliviarei. Tomai sobre vós o meu jugo e  
aprendei de mim, porque sou manso e humilde de  
coração e encontrareis descanso para o vosso  
espírito. Pois o meu jugo é suave e o meu fardo é  
leve". (Mt. 11, 28-30)

ORAÇÃO: Ó Nossa Senhora, que com o seu  
Imaculado Coração, fostes o berço de Jesus e de  
Seu Sagrado Coração e agora se encontram  
intimamente ligados por toda a eternidade, fazei  
com que Jesus viva e reine em meu coração para  
sempre, que ele se torne manso e humilde, puro e  
justo e assim eu melhor possa amar à Deus e o  
Seu Sagrado Coração e O servir, em cada  
momento de minha vida.

### 3 DIA - EUCARISTIA

*Mensagem de Garabandal “Cada vez menos importância é dada à Eucaristia” “É através da boca que recebemos o corpo de Cristo”*

*As videntes de Garabandal receberam sua primeira comunhão por meio do Anjo, depois deste dia recebiam diariamente a Santa Eucaristia na boca, seja pelo Anjo, seja por um padre.*

Reflexão: A Eucaristia é a presença real de Jesus Cristo, seu verdadeiro corpo, alma, sangue e divindade estão presentes na Hóstia Consagrada. Esta foi a forma desejada por Deus para estar conosco de forma presente e real até o fim dos tempos: “Eis que Eu estou convosco todos os dias, até ao fim do mundo” (Mt 28, 20)” para nos santificar e salvar.

Porém, hoje muitos já não acreditam em Jesus presente no Santíssimo Sacramento, até mesmo os católicos, que O recebem de qualquer forma durante a Comunhão; às vezes em estado de pecado mortal, ou de uma maneira displicente.

Nossa Senhora apareceu em Garabandal e uma de suas principais mensagens é relacionada à Eucaristia, que é preciso dar o devido valor, pois lá

está Jesus verdadeiramente homem e verdadeiramente Deus presente e devemos recebe-Lo da forma mais digna possível.

Nossa Senhora ensinou as meninas a comungarem bem e com frequência, e comungarem através da boca; ou seja não utilizar as mãos, pois não é assim que se reverencia um Deus, é falta de respeito, além de ser um modo fácil de profanação, já que várias partículas contendo realmente Jesus podem cair no chão e ser pisoteadas ou perdidas. Portanto, devemos recebe-Lo através da Comunhão direto na boca:

Abre a boca e come o que Eu te vou dar. Olhei e vi que uma mão se estendia para mim, a qual segurava um manuscrito enrolado...

Abri a boca e fez-mo engolir. Comi-o, pois, e na minha boca era doce como o mel” (Ez 2, 8-9; 3, 2-3) e se possível de joelhos, pois diante do Rei, todos joelhos se dobrarão!

**ORAÇÃO:** Ó Nossa Senhora, Pura, Casta e Imaculada, que tivestes Jesus verdadeiramente Deus e verdadeiramente homem em seu ventre durante sua gestação e depois perto de si durante toda sua vida, em presença real e depois sacramental; ajudai-nos a sermos dignos de

também recebe-Lo, em sua presença real na forma sacramental, limpai-nos de nossos apegos às coisas terrenas, dai-nos a conhecer e combater nossos vícios e pecados e durante o momento da Missa, preparai-me para que eu possa ter Jesus comigo para que eu possa ser transformado e que ao final da Santa Comunhão possa melhor adorá-Lo, agradece-Lo, repará-Lo e conseguir as graças para a minha santificação.



## 4 DIA - VISITA AO SANTÍSSIMO SACRAMENTO

*Mensagem de Garabandal Conchita, porque é que não visitas o meu Filho, no tabernáculo(Santíssimo Sacramento) mais vezes? Ele espera por ti, de dia e de noite”*

*“Temos que fazer muitos sacrifícios, fazer muita penitência, e visitar o Santíssimo Sacramento frequentemente. Se não o fizermos, um castigo cairá sobre nós. A taça está enchendo e se não mudarmos um grande castigo virá sobre nós”*

Reflexão: Jesus se faz presente verdadeiramente em cada Hóstia Consagrada, aonde está seu corpo, sangue, alma e divindade. O Senhor do mundo e de nossas vidas está presente no Santíssimo Sacramento do altar a nos visitar durante a Santa Eucaristia, durante a Santa Missa; porém durante o resto da semana se faz solitário nos tabernáculos(Santíssimos) das Igrejas; lá passa dias e noites sozinhos, sem que ninguém vá visita-Lo.

Sofre sozinho e sofre muito com os pecados do mundo e com os nossos pecados, alguns só O visitam quando lhe aparecem pedidos interesseiros; mas faltam-Lhe verdadeiros amigos, que estejam presentes frequentemente, se possível

diariamente, adorando pelo fato de ser Deus, um Deus tão presente, amoroso e misericordioso;

agradecendo por nos ter criado, nos dado a fé, o batismo, a sua presença no Santíssimo Sacramento, agradecendo por tudo o que temos e somos; reparando(pedindo perdão) pelos nossos pecados e os da humanidade inteira contra o Seu Sagrado Coração e o Coração Imaculado de Maria e pedindo as graças necessárias para a sua salvação, de sua família e de toda a humanidade.

**ORAÇÃO:** Ó Nossa Senhora que estivestes presente o tempo todo no Santo Sacrifício da Cruz aonde Jesus foi imolado e está presente em cada vez que Ele se imola por nós em cada Santa Missa, aumentai a nossa fé para que percebamos que realmente Jesus Cristo está presente no tabernáculo sozinho, abandonado e sofrendo e que precisamos visita-Lo, porque necessitamos. Ó Nossa Senhora, assim como fostes presente para com Jesus, ajudai-nos a dar a graça de sempre lembrarmos e visita-Lo nos Santíssimos da Igreja.

## 5 DIA - SACERDOTES

*Mensagem de Garabandal “Muitos cardeais, bispos e padres estão no caminho da perdição e com eles estão conduzindo muitas almas”*

*Jesus disse para rezar muito pelos padres, para que sejam santos, cumpram seu dever e façam os outros melhores.*

Reflexão: Jesus Cristo é o verdadeiro Sumo Pontífice, a ponte que liga Deus e os homens. Para a nossa salvação, Jesus Cristo instituiu o sacramento da Ordem e aos sacerdotes atribuiu uma missão, agir "in persona Christi" quer dizer, na pessoa de Cristo. Ou seja, o sacerdote é aquele homem, que é um instrumento para Cristo agir.

Podemos perceber um homem na Santa Missa, na Confissão, no Batismo; mas quem age é Cristo por meio do Espírito Santo. Portanto, o sacerdote vive para agir na pessoa de Cristo, fazer sua vontade e ministrar os seus santos sacramentos.

Porém, infelizmente, não é isto que vemos, quantos sacerdotes que se desviaram de sua missão, que arrastam tantos fieis juntos, padres que esquecem de seus hábitos, funções, atribuições e buscam só vaidade, prazeres e coisas terrenas; sacerdotes

que não seguem a doutrina de Cristo, mas a sua própria inventada aos seus interesses; sacerdotes que não acreditam mais nos Santos Sacramentos e na Santa Missa; sacerdotes que cumprem com desleixo e negligência suas funções sacerdotais; sacerdotes que se corrompem por ideias mundanas e falsas novidades. Ó que triste situação a profanação do ministério do próprio Cristo, em que pastores se tornaram lobos e arrastam suas ovelhas para um caminho de perdição.

**ORAÇÃO:** Ó Nossa Senhora que tanto apreço tivestes em vida por Cristo, verdadeiro Sumo Sacerdote, e que até hoje sente-se responsável por todos os sacerdotes, ajudai-nos a ter tamanha consideração e amor pelos sacerdotes, sabendo de sua importância para a Igreja e para a salvação dos fiéis, para isto Vos pedimos, para que nos ajude com suas graças em nossas orações diárias, afim dos que estão em Cristo, permaneçam e cresçam e para os que se desviaram, se arrependam e retornem; para a maior honra e glória de Deus.



## 6 DIA- ESCAPULÁRIO DO CARMO

*Mensagem de Garabandal: Nossa Senhora apareceu, tinha uma coroa dourada com 12 estrelas, com um vestido branco, manto azul, mãos abertas, cabelo comprido e com um escapulário castanho. Apareceu com o Menino Jesus nos braços.*

*O Padre Andreu, que acompanhava as aparições, morreu usando um escapulário de Nossa Senhora do Carmo. Nossa Senhora confirmou às meninas que o Padre Andreu já se encontrava no céu.*



**Reflexão:** A devoção à Nossa Senhora do Carmo surgiu no ano de 1251, São Simão Stock suplicava a Nossa Senhora ajuda para resolver um problema da Ordem Carmelitana, da qual era o Prior Geral. Enquanto ele rezava, a Virgem apareceu- lhe, trazendo o Escapulário nas mãos, e lhe disse: *"Filho diletíssimo, recebe o Escapulário da tua Ordem, sinal especial de minha amizade*

*fraterna, privilégio para ti e todos os carmelitas. Aqueles que morrerem com este Escapulário não padecerão o fogo do Inferno. É sinal de salvação, amparo e proteção nos perigos, e aliança de paz para sempre".*

O escapulário portanto é um sinal de aliança com Nossa Senhora, fonte de indulgências, graças materiais e espirituais e responsável pela grande promessa: àquele que usar o escapulário do Carmo com devoção e buscar uma vida piedosa e cristã não padecerá as penas do inferno. Nossa Senhora no vilarejo de Garabandal aparece como título do Carmo para nos lembrar a importância desta devoção, como é preciso resgatar esta importante arma de salvação, difundir novamente a prática do escapulário, que é um meio simples e fácil de ajudar as almas a progredirem no caminho da salvação.

**ORAÇÃO:** Ó Nossa Senhora do Carmo de Garabandal, que com seu Amor e Misericórdia se preocupastes tanto com o rumo da humanidade e com a nossa salvação e por isto nos lembrastes a devoção do Santo Escapulário, fazei com que tenhamos tamanha devoção pelo Escapulário, façamos sempre seu uso com muita piedade e divulguemos este grande meio de salvação.

## 7 DIA - TERÇO

*Mensagem de Garabandal : Nossa Senhora ajudou as videntes meninas a pronunciarem de forma correta as orações para poderem rezar o Rosário. Conchita percorria toda a aldeia, rezando o TERÇO*

*“Só vos dou um conselho: rezai e fazer rezar, porque o mundo está no princípio da perdição. Não acreditam em vós, nem nos nossos colóquios(Nossa Senhora), acreditarão quando for tarde demais...” E saíram rezando o Terço.*

Reflexão: A oração nos liga a Deus, por meio dela ficamos mais próximos de Deus e recebemos as graças para as batalhas de nossa vida. Assim, quem se reza se salva, quem não reza se condena.

Se Lúcifer tivesse rezado, não teria caído, Se Adão tivesse rezado,, não teria pecado; se Judas Iscariotes tivesse rezado, não teria traído Jesus; se nós rezássemos, não cairíamos.

Mas entre todas as orações existe uma especial: O Terço! Que foi ditado e ensinado pela própria Nossa Senhora, é sua oração querida e de todos os santos. Através do Terço, se cresce em virtudes e santidade, conseguem-se graças materiais e espirituais, preservação de pecados, vitória nas

tentações, paz nas famílias, na sociedade e no mundo, socorro às almas do purgatório, entre tantos outros bens.

O Terço é a maior arma para as batalhas diárias da vida. Não existe uma causa que não pode ser conseguida por meio do Terço, não existe uma graça que não pode ser conseguida por meio do Terço, que são contas de Ave Maria em cordas que nos ligam ao Céu e por onde passam as graças que Nossa Senhora nos envia.

Assim como o corpo precisa de alimento, a alma precisa de sua nutrição, a oração faz este papel; mas o terço é a melhor dos nutrientes, o mais completo, por isto devemos rezá-lo todos os dias, por nós, por nossas famílias, pela sociedade e pelas almas do purgatório.

*ORAÇÃO: Ó Nossa Senhora, Sede de Sabedoria, que sabes o que é o melhor para nós e nos recomendastes o Terço como remédio para sociedade e salvação das almas, dai-me a graça de conseguir reza-lo todos os dias de minha vida, para a minha salvação, de minha família e maior honra e glória de Deus, por meio de Vós, incomparável Mãe.*

## 8 DIA - SACRIFÍCIO

*Mensagem de Garabandal “O castigo está próximo... A taça está a encher...”*

*“Deveis fazer mais sacrifícios. Lembrai-vos da Paixão de Cristo”*

*Nossa Senhora mostrou às meninas um filme dos pecadores com visão perturbadora sobre os pecados da humanidade e as consequências do castigo... e elas diziam “Não, não.. que horror! Tirem isto daqui para longe... Sim, sim.. sacrifícios”*

Reflexão: Deus sofre com o mundo de hoje, quantos pecados se cometem diariamente, quantos sacrilégios, indiferenças, desrespeito aos seus 10 mandamentos, quantos milhões de pecados não se cometem por dia. Hoje as pessoas só se importam com diversões, prazeres e pecados.

Um cristão deve ser diferente, deve seguir o caminho de Cristo, a cruz.

A cruz é sinal de vitória para os cristãos, vitória de Jesus contra o pecado e contra a morte. O sacrifício é a mortificação do homem antigo para o homem novo; é o meio que nos purificamos e nos santificamos. O cristão não deve se afastar da cruz,

pelo contrário, deve busca-la, pois assim que se torna mais próximo de Cristo, que foi um só com a Cruz; “Agora me alegro nos sofrimentos suportados por vós. O que falta às tribulações de Cristo, completo em minha carne, por seu corpo que é a Igreja.” (Cl 1,24)

Assim como Cristo no seu Sacrifício da Cruz salvou a humanidade; o cristão deve entregar os seus sofrimentos, dores e tristezas de cada dia, de cada momento ao Pai para sua santificação e redenção do mundo. Mais do que isto, um cristão deve procurar sacrifícios voluntários, pequenos ou grandes, por um dia, uma semana, um mês ou toda a vida; como abster-se de alguma bebida, comida ou diversão, algum ato penitencial, como não reclamar, não brigar, suportar alguma humilhação, algo que não gosta. Lembrar que cada sacrifício nosso não é nada comparado ao sofrimento de Cristo na Cruz. Todos estes sacrifícios só dependem de nossa vontade e nos ajudam em nossa santificação e reparação contra os nossos pecados e do mundo inteiro.

ORAÇÃO: Ó Nossa Senhora que sofrestes 7 Dores no corpo e na alma e continuastes a sofrer permanentemente por nossos pecados e os do mundo inteiro, dai-nos a graça de nos afastarmos de uma vida puramente material e de prazeres e buscarmos também as penitências e os sacrifícios, pois por meio destes que Jesus e Vós conseguistes a vitória sobre o pecado e será por meio destes que eu conseguirei vencer os meus pecados e reparar os meus erros passados e presentes.

## 9 DIA -PURGATÓRIO

*Mensagem de Garabandal “Nossa Senhora as conduzia constantemente ao cemitério e mostrava a importância do terço e das orações pelas almas do purgatório”.*

*As videntes entravam no cemitério e de joelhos colocavam crucifixos sobre os túmulos*

Reflexão: Quando morremos, só existem duas opções: salvação ou condenação!

Mas são raríssimos os casos dos que se salvam sem o mínimo de faltas durante a vida; os que morrem com pecados veniais, os menores que sejam, passam pelo purgatório!

O Purgatório é um estado no qual as almas dos defuntos passam por um processo de purificação para chegar á santidade necessária e entrar na alegria do Céu.

Apesar da salvação garantida de quem está no purgatório, não devemos ser insensíveis aos que estão no purgatório, pois as penas do Purgatório superam tudo o que há de mais penoso neste mundo. Um sofrimento intenso que vem através de um fogo purificador por cada pecado leve, por menor que seja, por menor que consideremos esta falta, ela é paga no purgatório

Hoje as pessoas já não acreditam no Purgatório, quando se tem algum conhecido morto, fica-se triste e depois passa, quando vemos alguém que faleceu, ficamos chateados e depois esquecemos; mas o sofrimento destas almas continua por tempo indeterminado; as almas do Purgatório não podem se ajudar uma às outras, elas dependem exclusivamente de nossa ajuda. Nossa Senhora do Carmo de Garabandal apareceu para nos lembrar destas almas que tanto sofrem e nos alertar que se não mudarmos ou iremos para o inferno ou sofrer grandes penas no purgatório, Nossa Senhora nos ensina que precisamos ter piedade e compaixão destas pobres.



Para isto existem vários meios de ajudar as almas do purgatório: - a esmola, água benta jogada no chão para refresco das almas do purgatório, a caridade, oferecer algum sofrimento durante o dia pelas almas do purgatório, assim como o oferecimento de indulgências conseguidas e pela Santa Missa e pela Santa Comunhão por alguma alma específica ou por todas e a oração e o terço

**ORAÇÃO:** Ó Nossa Senhora, Rainha do Céu e da Terra e alívio das almas do Purgatório, que se preocupa tanto com elas, que apareceste para nós para nos lembrar destas pobres almas abandonadas, fazei com que sempre me lembre delas e de meus parentes falecidos; ajuda as minhas orações, ações e indulgências com suas graças a socorre-las e dai-me a graça de viver santamente, longe do pecado mortal e vencer os meus vícios e pecados veniais para que possa um dia contigo contemplar Deus face a face, com todos os seus anjos e santos por todos os séculos dos séculos.